



桜倶楽部 便り

有限会社 星ヶ丘
介護付有料老人ホーム「桜倶楽部」

〒802-0034

福岡県北九州市小倉北区須賀町1-26

093-541-1123

ホームページ：<http://hoku-i.jp>

発行者：松岡、坂本、松坂



インフルエンザ 5つの対処法

インフルエンザは毎年12月から1月にかけて猛威を振ります 罹った時の対処法を紹介します

- ①かかりつけ医師の指示にしたがった治療する
- ②安静にして休養をとる 十分な睡眠が重要
- ③水分を十分にとる お茶やスープ等も可
- ④二次感染を防ぐ為不織布製マスクを着用する
- ⑤人混みへの外出を控えるインフルエンザにかからないようにワクチンを接種し手洗い、うがい、マスクを着用する事が大切です それでも罹ってしまうのがインフルエンザの感染力の強さです 急激な発熱 強い倦怠感 寒気等の症状に注意しましょう。 看護師



新年のご挨拶

明けましておめでとうござ
います。皆様方に清々しい
気持ちで新年をお迎えのこ
ととお慶びしあげます。

「桜倶楽部」は今年で開設十二年目を迎
えましたが初心を忘れること
なく介護が必要な利用者の方
々が安心して充実した日々を
過ごすことが出来ます様より
良いホームづくりを目指し、
全職員心をひとつにしてベス
トを尽くしたいと思えます。
皆様が新しい年をつつがなく
お送りになれるように祈っ
ています。

理事長 合馬 紘

